

# Mindful De-Biasing

## Wie Sie Ihre irrationalen Denkmuster und Entscheidungen achtsam verbessern lernen

### Sie wollen besser entscheiden

Wir sind alle rational, effektiv und glücklich – oder?

Sollten Sie Zweifel haben, ergreifen Sie die Chance, Ihre Biases (Denkmuster) besser kennen zu lernen.

Achtsamkeitsbasierte Impulse und konkrete Werkzeuge helfen Ihnen, Ihre Selbstführungs- und Entscheidungskompetenz zu verbessern sowie effektiver mit anderen Menschen zusammen zu arbeiten.

#### Barbara Riedenbauer

- Mindful Leadership Expertin – durch achtsame Selbstführung beherrzter in Führung gehen
- Coach, Beraterin und Trainerin
- Langjährige Führungserfahrung



#### Markus Eckhart

- De-Biasing Experte - klarer denken, bewusster entscheiden und wirksamer umsetzen
- Coach, Berater und Trainer
- Langjährige Führungs- und Personalverantwortung



### Was bringt Sie weiter?

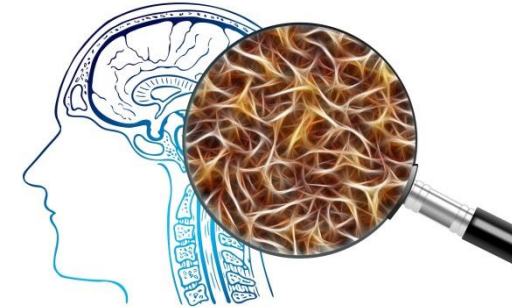
- Erleben Sie einige Ihrer typischen Biases und verstehen Sie deren tägliche Relevanz
- Erfahren Sie zentrale Wirkmechanismen unseres Denkens und den Zusammenhang mit Biases, die nicht zufällig, sondern oft systematisch und auch vorhersehbar passieren
- Schärfen Sie Ihre Selbstwahrnehmung über achtsamkeitsbasierte Impulse und stärken Sie so Ihr Bewusstsein über Ihre Biases
- Diskutieren Sie Strategien für De-Biasing und sammeln Sie alltagstaugliche Tipps & Tricks
- Übernehmen Sie effektiv Leadership in der Umsetzung von De-Biasing in Ihrer Organisation

### Was werden Sie mit uns erleben?

An kurzen anschaulichen Beispielen testen Sie Ihre Rationalität in der Entscheidungsfindung.

Wir laden Sie ein, sich und Ihre Themen einzubringen und so den direkten Bezug zu Ihrer Arbeit herzustellen. Neben Selbstreflexion finden Austausch und Gruppenarbeit statt.

Uns ist es wichtig, Ihnen Freude mit diesem spannenden Thema zu vermitteln und Ihnen wirkungsvolle Techniken für ihre persönliche Effektivität mitzugeben!



### Sie sind bei uns in guten Händen, weil

- wir langjährige Führungserfahrung in Konzernen verbinden mit vielseitiger Kompetenz in Mindfulness und De-Biasing
- wir mit Entscheidungsprozessen täglich auch beruflich konfrontiert waren bzw. sind und daher Ihre Themen nachvollziehen können
- für uns Ihre praktische Relevanz im Vordergrund steht
- wir Ihnen ausreichend Zeit und Raum geben dieses spannende Thema zu erfahren
- wir die Themen De-Biasing und Mindfulness einzigartig verbinden